

Semáforo para pacientes con septicemia

¿En qué zona está hoy? ¿Verde, amarilla o roja?

Médico/proveedor: _____

Teléfono: _____



Zona verde

Me siento bien.

- Tengo entre 96.8 y 100.3°F.
- Mi orina es clara y de color amarillo claro.
- Puedo hacer mis actividades diarias habituales.
- Si tengo una herida o una incisión, no tengo ninguna supuración ni enrojecimiento en esa zona.

Cómo voy a prevenir los síntomas hoy

Haré lo siguiente:

- Seguiré una dieta sana, limitaré el consumo de cafeína y alcohol.
- Beberé mucha agua, a menos que mi proveedor me lo limite.
- Me lavaré bien las manos durante todo el día.
- Mantendré la herida, la incisión o el apósito limpios y secos.
- Tomaré mi medicamento como mi médico me lo recetó.
- Acudiré a las citas médicas.



Zona amarilla

No me siento bien.

- Tengo fiebre superior a 100.3°F.
- Tengo escalofríos, dolores corporales, dolor en el pecho, piel húmeda o náuseas.
- Estoy inquieto, confundido o de mal humor.
- Estoy más cansado o tengo menos energía para mis actividades diarias.
- No duermo bien por cómo me siento.
- Tengo un ritmo cardíaco rápido de más de 100 latidos por minuto en reposo.
- Tengo dolor en el costado o en la zona lumbar, ganas frecuentes o repentinas de orinar, dolor al orinar, sangre en la orina o presión en la parte inferior de la pelvis.
- La herida/incisión me duele, está enrojecida o presenta secreciones con mal olor.

¡Precaución!

Tome medidas HOY. Haré lo siguiente:

- Informaré de estos síntomas a mi médico/proveedor lo antes posible.
- Seguiré tomando mis antibióticos como mi médico me los recetó hasta que se acaben **todas las pastillas**.
- Llamaré de nuevo a mi médico/proveedor si mis síntomas no mejoran.



Zona roja

¡Me siento fatal!

- Tengo fiebre superior a 100.3°F o inferior a 96.8°F.
- Tengo escalofríos.
- Me siento confundido, desorientado, agitado o me cuesta mantenerme despierto.
- Tengo dificultad para respirar o una respiración acelerada.
- Tengo más supuración, enrojecimiento, la piel está caliente al tacto o la herida/incisión huele mal.
- Estoy mareado o aturdido cuando me paro, o me desmayé.

¡Busque ayuda!

Actúe AHORA:

- **LLAME AL 911 o busque atención médica INMEDIATAMENTE.**
- Mientras recibe ayuda, haga lo siguiente:

- _____
- _____
- _____
- _____